



ALHAMBRA LIBRARY

堆肥基礎知識



優質堆肥的配方

氮+碳

添加大致等量的高氮物品（例如：新割的樹葉和草、廚房殘渣）和富含碳的材料（例如：乾落葉、植物材料、碎紙）。

收集

將混合物堆在一起，或放入預製的堆肥箱或翻轉機中。加入適量的水並攪拌。

空氣+水+時間

確保混合物中有足夠的空氣和水。定期攪拌，並讓其分解 6-12 個月。

快速指南

要做之事項：

- 水果和蔬菜
- 蛋殼
- 米和穀物
- 紙板
- 報紙
- 草屑
- 乾樹葉
- 咖啡渣
- 茶包
- 堅果殼

勿做之事項：

- 非食物
- 肉和魚
- 乳製品
- 金屬和塑料
- 玻璃
- 泡沫塑料
- 肉骨頭
- 木炭
- 脂肪、油、油脂
- 寵物糞便



(626) 570-5008



101 S. First St. Alhambra, CA 91801



alhambralibrary.org



@alhambralibrary

根據加州圖書館館長管理的《圖書館服務和技術法案》的規定，該項目得到了美國博物館和圖書館服務研究所的全額或部份支持。



讓我們一起在阿罕布拉市種植

好處

- 減少掩埋垃圾的數量。
- 減少合成肥料的需求。
- 創造富含營養的土壤。
- 透過增強土壤的保水能力，減少澆水。
- 將碳還原到地球上，保護我們的氣候。
- 有助於種植有營養的食物，提升健康水平。



甚麼是堆肥和故障排除

堆肥是將有機物質，如樹葉和食物殘渣，自然分解成有價值的肥料的過程，可以改良土壤並滋養植物。

- 溫度保持在華氏130°F至150°F之間。透過添加更多的綠色材料來提高溫度，透過添加棕色材料、翻動混合物或必要時添加水分來降低溫度。
- 避免堆肥肉製品或加工食品，以防止害蟲入侵。確保堆肥箱密封或堆肥頂層覆蓋一層「棕色材料」。經常翻動堆肥。
- 當堆肥呈現深褐色、鬆散且散發著新翻過的泥土的氣味時，表示它已經成熟可用。使用篩網將可用堆肥與仍在分解的材料分開。

堆肥箱的類型



垃圾桶或翻轉機



蚯蚓堆肥箱



露天堆肥或掩埋



波卡西堆肥



有蟲子嗎？

蚯蚓堆肥是一種簡單、自然的方法，可以將水果和蔬菜殘渣轉化為豐富的養分。大家只需要一個充滿潮濕的墊料、蚯蚓和食物殘渣的容器。幾週內，蚯蚓在微生物的幫助下，會將墊料和食物廢棄物轉化為堆肥。

1. 使用有密封蓋且有充足通風口的塑膠盒，或購買蚯蚓堆肥箱。
2. 先加入墊料（椰子纖維或碎的報紙），然後加入半磅至一磅的紅蚯蚓（紅蟲或虎蟲都適合）。
3. 保持蚯蚓箱溫暖，但不要太熱，避免陽光直射。保持墊料潮濕，但不要過於濕潤。
4. 使用碎蛋殼或石灰粉來保持pH值中性（約7.0左右）。
5. 兩週內只在一端投放食物殘渣，然後從另一端收穫蚯蚓堆肥。

蚯蚓喜歡食用：1/2吋到1吋大小的水果、蔬菜、麥片、燕麥片、葡萄乾、麩皮、玉米粉、雞蛋、燕麥片、麵包，以及少量的咖啡渣。

蚯蚓茶（在堆肥過程中產生的液體）是一種優秀的有機肥料，含有植物生長所需的許多重要礦物質和營養素。

