



RECETA PARA UN GRAN ABONO

NITRÓGENO + CARBONO

Agregue cantidades aproximadamente iguales de **elementos con alto contenido de nitrógeno** (ej: hojas y zacate recién cortados, restos de cocina) y **materiales ricos en carbono** (ej: hojas secas de otoño, material vegetal, papel en trisas).

RECOLECTAR

Combine su mezcla en una pila o en un recipiente o vaso de abono prefabricado. Agrega un poco de agua y mezcla.

AIRE + AGUA + TIEMPO

Asegúrese de que su mezcla tenga suficiente aire y agua. Mezclelo ocasionalmente y deje descomponerse durante 6-12 meses.



GUÍA RÁPIDA

QUE INCLUIR

- Frutas y verduras
- Cáscaras de huevo
- Arroz y cereales
- Cartón de papel
- Periódico
- Recortes de zacate
- Hojas secas
- Granos de café
- Bolsas de té
- Cáscaras de nuez

QUE NO INCLUIR

- No-comida
- Carne y pescado
- Productos lácteos
- Metal y plástico
- Vidrio/cristal
- Espuma de poliestireno
- Huesos de carne
- Carboncillo
- Grasas y aceites
- Desechos de mascotas



(626) 570-5008



101 S. First St. Alhambra, CA 91801



alhambralibrary.org



@alhambralibrary

Este proyecto cuenta con el apoyo total o parcial del Instituto de Servicios de Museos y Bibliotecas de EE. UU. bajo las disposiciones de la Ley de Tecnología y Servicios Bibliotecarios, administrada en California por el Bibliotecario del Estado.



ALHAMBRA LIBRARY

CONCEPTOS BÁSICOS DEL COMPOSTAJE



VAMOS A CRECER ALHAMBRA

BENEFICIOS

- Reduce los residuos de vertederos.
- Reduce la necesidad de fertilizantes sintéticos.
- Crea un suelo rico en nutrientes.
- Permite menos riego fortaleciendo la capacidad del suelo para retener agua.
- Devuelve carbono a la tierra y protege nuestro clima.
- Ayuda a cultivar alimentos nutritivos para una mejor salud.

¿QUÉ ES EL COMPOSTAJE Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS?

El compostaje es el proceso natural de reciclar materia orgánica, como hojas y restos de comida, para convertirla en un valioso fertilizante que puede enriquecer el suelo y las plantas.

- Mantenga una temperatura de 130°-150°. Auméntelo agregando más materiales verdes y disminuya agregando materiales marrones, volteando la mezcla o agregando humedad si es necesario.
- Mantenga alejadas las alimañas no convirtiendo en abono productos cárnicos ni alimentos procesados. Mantenga su contenedor cerrado o su pila cubierta con una capa de "marrones". Gírelo con frecuencia.
- El abono estará listo cuando tenga un color marrón oscuro, se desmorone y huela a tierra recién removida. Utilice una malla para filtrar el abono utilizable de los contenidos que aún se están descomponiendo

TIPOS DE CONTENEDORES



UN RECIPIENTE O VOLTEADOR



UN RECIPIENTE DE GUSANOS



PILA ABIERTA O ENTERRAMIENTO



BOKASHI



¿TIENE GUSANOS?

El compostaje de gusanos es un método simple y natural para convertir restos de frutas y verduras en ricos nutrientes. Todo lo que necesita es un recipiente con un lecho humedecido, gusanos, y restos de comida. Los gusanos, con la ayuda de microorganismos, convierten el lecho humedecido y los restos de comida en abono en unas pocas semanas.

1. Utilice una caja de plástico con tapa hermética y muchas salidas de aire o compre un recipiente de gusanos.
2. Agregue el lecho (fibra de coco o periódico en trizas) y luego agregue ½ - 1 libra de gusanos rojas (tipo *Wigglers* o *Tiger* son excelentes).
3. Mantenga el recipiente de gusanos cálido, pero no caliente, y manténgalo alejado de la luz solar directa. Mantenga el lecho húmedo, pero no mojado.
4. Utilice cáscaras de huevo machacados o caliza molida para mantener el pH neutro (alrededor de 7.0).
5. Alimente un lado del contenedor durante dos semanas y luego coseche el abono de gusanos del otro lado.

A los gusanos les encanta alimentarse de: trozos de 1/2"-1" de frutas, verduras, cereales, avena, pasas, salvado, harina de maíz, huevos, sémola, pan, y un poco de café molido.

El té de gusanos (líquido producido durante el proceso de compostaje) es un excelente fertilizante orgánico y contiene muchos minerales y nutrientes esenciales que las plantas necesitan para crecer.

