



RECETA PARA UN GRAN ABONO

NITRÓGENO + CARBONO

Agregue cantidades aproximadamente iguales de **elementos con alto contenido de nitrógeno** (ej: hojas y zacate recién cortados, restos de cocina) y **materiales ricos en carbono** (ej: hojas secas de otoño, material vegetal, papel en trisas).

RECOLECTAR

Combine su mezcla en una pila o en un recipiente o vaso de abono prefabricado. Agrega un poco de agua y mezcla.

AIRE + AGUA + TIEMPO

Asegúrese de que su mezcla tenga suficiente aire y agua. Mezclelo ocasionalmente y deje descomponerse durante 6-12 meses.



GUÍA RÁPIDA

QUE INCLUIR

- Frutas y verduras
- Cáscaras de huevo
- Arroz y cereales
- Cartón de papel
- Periódico
- Recortes de zacate
- Hojas secas
- Granos de café
- Bolsas de té
- Cáscaras de nuez

QUE NO INCLUIR

- No-comida
- Carne y pescado
- Productos lácteos
- Metal y plástico
- Vidrio/cristal
- Espuma de poliestireno
- Huesos de carne
- Carboncillo
- Grasas y aceites
- Desechos de mascotas



(626) 570-5008



101 S. First St. Alhambra, CA 91801



alhambralibrary.org



@alhambralibrary

Este proyecto cuenta con el apoyo total o parcial del Instituto de Servicios de Museos y Bibliotecas de EE. UU. bajo las disposiciones de la Ley de Tecnología y Servicios Bibliotecarios, administrada en California por el Bibliotecario del Estado.



ALHAMBRA LIBRARY

CONCEPTOS BÁSICOS DEL COMPOSTAJE



VAMOS A CRECER ALHAMBRA

BENEFICIOS

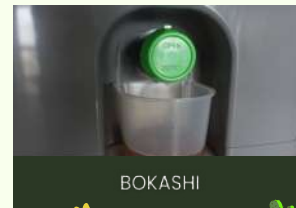
- Reduce los residuos de vertederos.
- Reduce la necesidad de fertilizantes sintéticos.
- Crea un suelo rico en nutrientes.
- Permite menos riego fortaleciendo la capacidad del suelo para retener agua.
- Devuelve carbono a la tierra y protege nuestro clima.
- Ayuda a cultivar alimentos nutritivos para una mejor salud.

¿QUÉ ES EL COMPOSTAJE Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS?

El compostaje es el proceso natural de reciclar materia orgánica, como hojas y restos de comida, para convertirla en un valioso fertilizante que puede enriquecer el suelo y las plantas.

- Mantenga una temperatura de 130°-150°. Auméntelo agregando más materiales verdes y disminuya agregando materiales marrones, volteando la mezcla o agregando humedad si es necesario.
- Mantenga alejadas las alimañas no convirtiendo en abono productos cárnicos ni alimentos procesados. Mantenga su contenedor cerrado o su pila cubierta con una capa de "marrones". Gírelo con frecuencia.
- El abono estará listo cuando tenga un color marrón oscuro, se desmorone y huela a tierra recién removida. Utilice una malla para filtrar el abono utilizable de los contenidos que aún se están descomponiendo

TIPOS DE CONTENEDORES



¿TIENE GUSANOS?

El compostaje de gusanos es un método simple y natural para convertir restos de frutas y verduras en ricos nutrientes. Todo lo que necesita es un recipiente con un lecho humedecido, gusanos, y restos de comida. Los gusanos, con la ayuda de microorganismos, convierten el lecho humedecido y los restos de comida en abono en unas pocas semanas.

1. Utilice una caja de plástico con tapa hermética y muchas salidas de aire o compre un recipiente de gusanos.
2. Agregue el lecho (fibra de coco o periódico en trizas) y luego agregue ½ - 1 libra de gusanos rojas (tipo *Wigglers* o *Tiger* son excelentes).
3. Mantenga el recipiente de gusanos cálido, pero no caliente, y manténgalo alejado de la luz solar directa. Mantenga el lecho húmedo, pero no mojado.
4. Utilice cáscaras de huevo machacados o caliza molida para mantener el pH neutro (alrededor de 7.0).
5. Alimente un lado del contenedor durante dos semanas y luego coseche el abono de gusanos del otro lado.

A los gusanos les encanta alimentarse de: trozos de 1/2"-1" de frutas, verduras, cereales, avena, pasas, salvado, harina de maíz, huevos, sémola, pan, y un poco de café molido.

El té de gusanos (líquido producido durante el proceso de compostaje) es un excelente fertilizante orgánico y contiene muchos minerales y nutrientes esenciales que las plantas necesitan para crecer.

